

## **SOM JAHRESPROGRAMM 2020**

**21. Januar 2020 \*nur für Mitglieder\***

**Jahresversammlung SOM**

Leitung der Versammlung: Beate Wolsza

**18. Februar 2020**

**Glück**

*Glück gehabt oder wie ich meines Glückes Schmied werde*

Barbara Frien, Dortmund, Diplom Psychologin

**17. März 2020**

**Der Botanische Garten Rombergpark in Dortmund**

*Geschichte und Besonderheiten*

Dr. Patrick Knopf,

Leiter Botanischer Garten Rombergpark, Dortmund

**21. April 2020**

**Stammtisch n a c h Ostern**

**Restaurant Westermanns**

**An der Wethmarheide 120**

**44536 Lünen**

**Treffen: 18:00 Uhr**

**24. bis 26. April**

*Gesundheitswochenende „Happy Feet“*

*an der LVHS Freckenhorst*

*Separate Anmeldung erforderlich!*

**12. Mai 2020 (Ausnahmeweise: Zweiter Dienstag im Mai)**

**Darm-Gesundheit**

*Das Superorgan Darm steuert unser Leben*

*Glücklich und vital durch eine gute Darm-Gesundheit*

Lisa Kentrup, Warendorf, Diplom Biologin/Heilpraktikerin

**16. Juni 2020**

**Claudia Middendorf**

Beauftragte der NRW Landesregierung für Patienten und  
Menschen mit Behinderungen berichtet über ihre Arbeit

**21. Juli 2020 \*nur für Mitglieder\***

**Besichtigung und Vortrag Polizeipräsidium Dortmund**

Markgrafenstraße 102, 44139 Dortmund

Zeit: 15:00 - 17:00 Uhr (max. Personenzahl: 15)

**24. - 26. Juli 2020 \*nur für Mitglieder\***

**SOM-Ausflug: Osnabrück**

**18. August 2020**

**35 Jahre künstliche Intelligenz- Fluch oder Segen?**

Bruno Behrendt, Lünen, Diplom Informatiker

**15. September 2020 - angefragt - \*nur für Mitglieder\***

**Besichtigung Baukunstarchiv NRW**

Ostwall 7, 44135 Dortmund

Zeit: 15:30 - 17:00 Uhr

**20. Oktober 2020**

**Einfach mal nichts tun?**

*Zeit haben, Zeit schenken, Zeit bekommen? Wäre das nicht wunderbar? Wir lernen verschiedene Zeit Management*

*Methoden kennen*

Ute Ongsiek-Uhrmeister, Herne

**17. November 2020**

**Bücher-Vorstellung abseits der Bestsellerlisten**

Petra Dreesen, Schwerte, Buchhändlerin

**8. Dezember 2020 \*nur für Mitglieder\***

**SOM Weihnachtsfeier**

**Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im**

**Parkhotel Wittekindshof, Westfalendamm 270, 44141 Dortmund, um 19:30 Uhr statt.**

**Zum gemeinsamen Abendessen (Selbstzahler) treffen wir uns ab 18:00 Uhr.**

---

**Gäste sind jederzeit willkommen und beteiligen sich an den Kosten in Höhe von 10,00 €.**

***Ausnahme: Veranstaltungen die mit „nur für Mitglieder“ gekennzeichnet sind.***

**Anmeldung:**

**Webseite: [www.som-dortmund.de](http://www.som-dortmund.de) oder**

**E-Mail: [Leitungsteam@som-dortmund.de](mailto:Leitungsteam@som-dortmund.de) oder**

**Annette Bruckhaus, Telefon: 0173-4372362**